

おとうさんおかあさんといっしょに楽しく走って
かっこいいフォームで速く走れるようになろう！



親子

走り方教室

完全予約制

定員各30組で1日2回(2部制)
開催します。

9:30～10:30(1～2年 親子)
10:45～11:45(年長 親子)

開催日・参加費

2026年2月11日(水祝)
1組 1,500円(税込)

親子走り方教室とは

正しい姿勢で走る練習や
腕振りを行ったり走る時に
大切な速い動きを身に付
けるための教室です。

会場: 神戸総合運動公園 補助競技場

雨天中止(開始1時間前にHPへ掲載) 検索ワード:【ミズノ 神戸ユニバー】

お申込みは、12月24日から



QRまたは、078-793-6150まで

受付時間 8:30～17:00

〒654-0163 神戸市須磨区緑台 管理者:ミズノスポーツサービス

